1日のやること・ふり返り

＿＿月 ＿＿日 ＿曜日

今日の目標（ひとこと） ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

■ 今日いちばんやること 3つ

	✓	教科	やること	予定時間
1	☐			
2	☐			
3	☐			

■ 時間があればやること

✓	教科	やること	予定時間
☐			
☐			
☐			
☐			

■ 勉強した時間を塗る

1マス＝1時間。半分の線で30分

6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23

■ ふり返り

できたこと

できなかったこと・その理由

明日やること

気づいたこと・メモ

今日の勉強時間 ＿＿＿ 時間 ＿＿＿ 分

今日の自分に点数 ☆ ☆ ☆ ☆ ☆